

Dans la journée du 7 juin, des animations sont proposées aux scolaires de la Commune.

Les **autres activités, gratuites, sont accessibles au grand public** et encadrées par :

- le Bureau des Accompagnateurs en Montagne du Puy Mary,
- le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement de Haute Auvergne,
- le Comité départemental de la randonnée pédestre 15,
- l'Ecole VTT MCF « Volcan du Cantal »,
- Batifol'ânes,
- l'Ecole départementale d'équitation,
- MurMur & Nature,
- une assistance de premiers secours.

Les associations de la commune participent également à la manifestation.

La Fête de la Rando 2019 est organisée par la CABA, en partenariat avec la commune de Labrousse et avec le soutien du Conseil départemental du Cantal.

L'objectif, tout en randonnant, est la découverte du patrimoine, de la vie associative et professionnelle et des richesses environnementales de la Commune.

Renseignements et inscriptions

Office de Tourisme

04 71 48 46 58

www.caba.fr



Fête de la RANDO

7, 8 ET 9 JUIN 2019
LABROUSSE



Vendredi 7 juin

Rando semi-nocturne

Départ 20h30
Retour vers 22h30
10 km (dénivelé + 250 m)

Marcher la nuit éveille les sens, porte notre imagination à son comble. Pensez

à vous munir d'une lampe (des guirlandes de Noël feront l'affaire). Les déguisements les plus farfelus sont les bienvenus, mais attention... Pierre place la barre très haut !

Samedi 8 juin

Marche nordique

Départ 10 h
Retour vers 12 h
8 km (dénivelé + 250 m)

Alliez aventure pédestre et exercice physique. L'utilisation de deux bâtons fournis au départ permet un travail de l'ensemble du corps.

Inscription : Office de Tourisme, 04 71 48 46 58

Rando solidaire

Départ 14h30
Retour vers 16h30
8 km (dénivelé + 250 m)

Une randonnée familiale qui peut accueillir des personnes à mobilité réduite. Réservation joëlettes : Association des Paralysés de France, 04 71 48 20 57

Rando ânes

Départ 16h30
Retour vers 18 h
8 km (dénivelé + 250 m)

Les ânes bâtés de Bati-fol'ânes raviront encore une fois les grands et les petits.

Rando VTT électrique

Départ 14 h / Retour vers 18 h
35 km (dénivelé + 1 300 m)

3 randos au choix : la demi-journée du samedi ; la demi-journée du dimanche ; les deux demi-journées avec un bivouac possible à Labrousse (prévoir la tente). 25 pers. Max. dès 16 ans avec un adulte ; 12 vélos dispo. Inscription : Office de Tourisme, 04 71 48 46 58

Repas

19 h

Buffet froid à 12 €. Inscription au départ des randos.

Dimanche 9 juin

Rando à la Journée

Départ 9 h
Retour vers 17 h
14 km (dénivelé + 664 m)

Une journée en Haute Chataigneraie, à 800 m d'altitude, pour admirer le panorama des Monts du Cantal ou de Carlat, pique-niquer à la table de Moissac, s'offrir un détour par le Musée de Prat, ses collections d'outillage et les témoignages discrets et authentiques du village de Labrousse. Un itinéraire champêtre entre bois et prairies.

Rando VTT électrique

Départ 9 h
Retour vers 12 h
22 km (dénivelé + 750 m)

Les plus courageux poursuivront l'aventure du samedi, d'autres viendront la renforcer. Toujours dans un esprit convivial, venez découvrir de beaux sentiers. Inscription : Office de Tourisme, 04 71 48 46 58

Rando VTT

Départ 9 h
Retour vers 12 h
22 km (dénivelé + 750 m)

Les puristes ne sont pas oubliés. Toujours dans un esprit convivial et d'entraide, venez affronter les dénivelés de Labrousse. Inscription : Office de Tourisme, 04 71 48 46 58

A la (re)découverte des plantes spontanées

Départ 10 h
Retour vers 12 h

Sur les trottoirs, au pied des arbres ou des maisons, dans nos jardins ou le long des chemins, les herbes folles poussent partout. Moins mauvaises que leur nom pourrait le laisser penser, beaucoup présentent de multiples intérêts pour la biodiversité et peuvent être vos alliées au jardin ou dans la cuisine.

Pôle animation

L'après-midi
Découverte des vélos électriques (plus de 16 ans), parcours VTT (enfants), mur d'escalade et tyrolienne, baptêmes à cheval et poney pour tous les âges (dès 18 mois), pansage du poney.



Pensez à vous inscrire lorsque cela est mentionné, car le nombre de participants est limité.

Prévoyez : un équipement adapté, une bouteille d'eau, vos médicaments personnels, une lampe torche ou frontale pour les randos nocturnes et un casque pour les randos VTT (obligatoire).

Tous les départs se font de Labrousse ; présentez-vous 30 mn avant et signalez votre présence. Les chiens sont interdits, même tenus en laisse, sauf pour les personnes déficientes visuelles.

