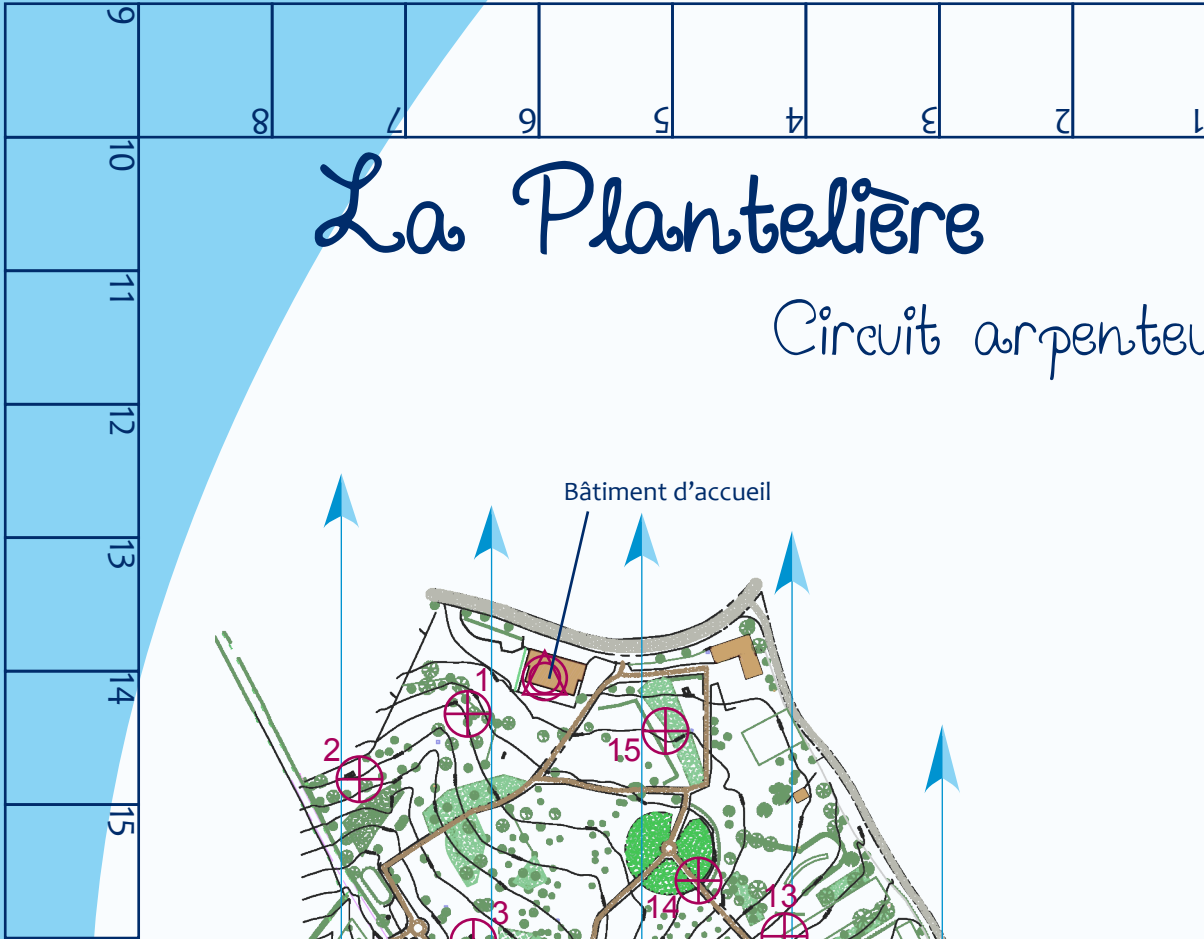


# La Plantelière

## Circuit arpenteur



Poinçonnez les postes dans l'ordre indiqué par les numéros du parcours.

Parcours bleu 1, longueur 1.5 km environ au plus court

Pinces bleues ou noires



Notez votre temps :

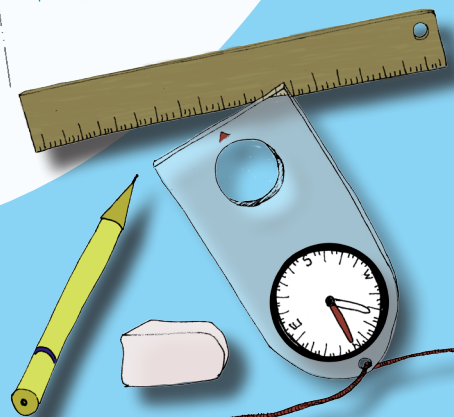
Heure de départ : .....h.....

Heure d'arrivée : .....h.....

Durée du parcours : .....h.....

0 25 50 75 mètres

Echelle : 1/250 - 1 cm sur la carte correspond à 25 m sur le terrain



# La Plantelière

## Parcours d'orientation

**La Plantelière**, site ludopédagogique de la CABA est dédié à la sensibilisation et à l'éducation de l'environnement. 7 hectares riches d'une faune et flore s'offrent à vous. Sentir, observer, écouter sont les maîtres-mots de ce lieu...

Les limites du site de la **Plantelière** sont facilement identifiables, les visiteurs même jeunes peuvent en conséquence évoluer en autonomie dans le périmètre sans risque de se perdre.

**La course d'orientation** est une activité de pleine nature qui se pratique avec une carte détaillée.

En courant ou en marchant, il s'agit de parcourir un circuit matérialisé par des balises que le participant doit découvrir en utilisant la carte et éventuellement une boussole.

### 3 niveaux de difficulté

#### 1 - Le parcours jaune

Pour l'initiation à l'orientation du jeune public, le cheminement est court et les balises sont très accessibles, situées à proximité des chemins.

#### 2 - le parcours vert

Couplé à la botanique, ce parcours permet de s'initier à la reconnaissance des arbres pour un public déjà sensibilisé au parcours d'orientation.

#### 3 - le parcours bleu

Pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certaines balises sont difficiles à découvrir afin de tester les compétences de l'orienteur.

### Mode d'emploi

#### Je m'oriente avec le plan seul

La carte doit être orientée pour avoir à la droite du plan ce qui est également à ma droite, devant et derrière moi sur le terrain.

#### Je m'oriente avec la boussole

Je pivote pour aligner le nord de la boussole (flèche rouge) avec le nord sur la carte : flèches dessinées sur le plan ou sur la mire.

#### Je chemine entre deux points

Je repère le cheminement à réaliser sur le plan en prenant des repères : chemins, bâtiments, massifs végétaux.

Je me déplace en comparant les éléments présents sur le terrain à ceux repérés sur le plan.

#### Je valide mon passage sur une borne

Je poinçonne la case correspondante.

#### Je vérifie mon itinéraire

Lorsque toutes les cases sont poinçonnées, je reviens au bâtiment d'accueil pour vérifier la concordance de mes poinçons avec le panneau de contrôle.



**Pour vous procurer un parcours, rendez-vous**  
Bâtiment d'accueil de la Plantelière - La Pépinière - 15130 Arpajon-sur-Cère  
ou sur [www.caba.fr](http://www.caba.fr)

Merci de respecter ce site, emportez vos déchets, contournez les terrains cultivés (terre retournée, jardins, cultures...).