



Atelier « PREPARATION PHYSIQUE »

Date début : **22/09/20**

Date fin : **06/04/21** (hors vac. universitaires et scolaires*)

Jour(s) et horaires : **tous les mardis de 19h00 à 20h00 et 20h00 à 21h00**

Où : **Salle de musculation de l'IUT**

Description | contenu

Cours variés permettant de rester « en forme », compléter son entraînement, se préparer à un objectif sportif... travail cardio respiratoire, renforcement musculaire, relaxation.

Intervenant

E. CORVAISIER

Contact | renseignements

SUAPS - 04 73 29 32 07 - suaps@uca.fr

Correspondant Aurillac : Franck LACROIX, gestionnaire de site universitaire
franck.lacroix@uca.fr

Modalités d'inscription

Inscription obligatoire en ligne à partir du 14/09/20 : <https://suaps.uca.fr/>
20 personnes maximum par session

Tarifs pour les étudiants

A déterminer en fonction du nombre d'inscrits

*Vacances universitaires : 24/10/20 au 02/11/20 – 19/12/20 au 04/01/21 – 13/02/21 au 22/02/21
Vacances scolaires : 17/10/20 au 02/11/20 – 19/12/20 au 04/01/21 – 06/02/21 au 22/02/21

